



16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Στα πλαίσια του μαθήματος της Οικ. Οικονομίας και με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας ημέρας Διατροφής, σας καλούμε να δείτε από κοντά τις εικόνες και τα στοιχεία που επιλέξαμε, για να θυμηθούμε τι πρέπει να τρώμε και τι να αποφύγουμε ή να περιορίσουμε....

Θα διεξαχθούν επίσης διαγωνισμοί για :

1. Το πιο δημιουργικό κολάζ με θέμα την υγιεινή διατροφή.
Συμμετέχουν τα τμήματα της Α΄ Γυμνασίου!
2. Το καλύτερο βίντεο διάρκειας έως 10 λεπτών με θέμα την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής.
Συμμετέχουν τα τμήματα της Β΄ Γυμνασίου!
3. Το καλύτερο, πιο νόστιμο, υγιεινό και με το μικρότερο κοστολόγιο σάντουιτς.....!!!
Συμμετέχουν τα τμήματα της Γ΄ Γυμνασίου!

